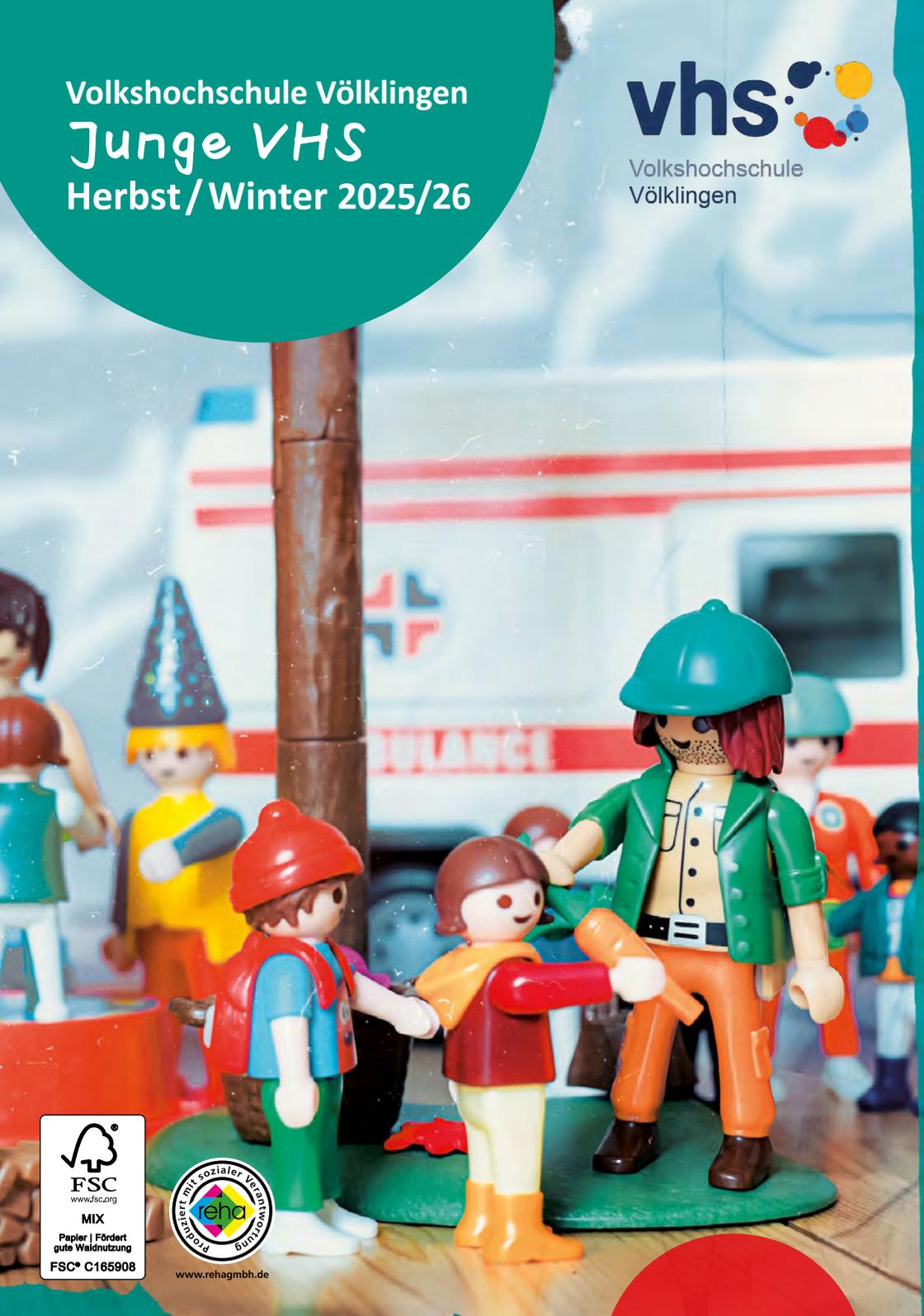


Volkshochschule Völklingen  
Junge VHS  
Herbst/Winter 2025/26



Volkshochschule  
Völklingen



[www.rehagmbh.de](http://www.rehagmbh.de)

## Impressum

### TRÄGER DER VOLKSHOCHSCHULE VÖLKLINGEN:

Stadt Völklingen, Der Oberbürgermeister

### VERANTWORTLICHER FACHDIENST:

Fachdienst VHS, Kultur, Sport, Archiv und Stadtbibliothek

### POSTANSCHRIFT:

Postfach 10 20 40, 66310 Völklingen

### LEITUNG DER VOLKSHOCHSCHULE:

Lars Hüsslein, VHS-Direktor

### FOTONACHWEISE:

Wenn nicht anders gekennzeichnet, sind Fotos von freepik.com / pixabay.com / wiki Commons / der vhs Völklingen / den jeweiligen Kurs-Dozierenden verwendet worden. Alle Illustrationen (Dot Dudes) sind von Sara Pecorino (sarahpecorino.com) Coverfoto: Michael Obenland | S. 8: Daniel Clemens | Seite 10: Thomas Seeber (Saarbrücker Zeitung) | S. 11: Rufus Kahn | S. 15 Kevin Ehm | S. 19: Neuland & Gestalten | S. 27: Twentieth Century Fox via Deutsches Zeitungsmuseum | Wikipedia



### BARRIEREFREIHEIT:

Das Rollstuhlsymbol soll zeigen, dass der entsprechende Kursraum barrierefrei zugänglich ist. Bitte informieren Sie sich im Zweifel telefonisch oder per Mail, wenn Sie im Einzelfall Fragen zur Barrierefreiheit eines Kurses haben.



## Online Termine buchen

Melden Sie sich für Ihre Kurse ganz bequem online über unsere Website an.

→ [vhs.voelklingen.de](https://vhs.voelklingen.de)



Folgen Sie uns auf Social Media für spannende Rückblicke und Infos zu bevorstehenden Veranstaltungen!



@vhsvoelklingen



@vk.vhs



## Kurstermine

<b>15.09.2025</b>	S.32	Schnuppertraining (4–5, 6–11, 11–16)
<b>15.09.2025</b>	S.33	Bambini-Tanzen für Kids (3–5)
<b>15.09.2025</b>	S.33	Tanzen für Kids (6–8, ab 8)
<b>15.09.2025</b>	S.34	Schautanz für Teens
<b>15.09.2025</b>	S.35	Ballett für Kindergartenkinder
<b>16.09.2025</b>	S.35	Ballett für Grundschul Kinder
<b>17.09.2025</b>	S.14	Acrylmalen – der bunte Malspaß
<b>17.09.2025</b>	S.33	Bambini-Tanzen für Kids (3–5)
<b>17.09.2025</b>	S.36	Kindertanz für Kindergartenkinder
<b>17.09.2025</b>	S.36	Kindertanz für Grundschul Kinder
<b>18.09.2025</b>	S.8	Moderne Gitarre – ohne / mit / mit guten Vorkenntnissen
<b>19.09.2025</b>	S.17	Chi Chuan Selbstverteidigung
<b>19.09.2025</b>	S.25	Hinter die Kulissen geschaut – das THW
<b>19.09.2025</b>	S.33	Zirkusschule Heckmeck
<b>20.09.2025</b>	S.8	Ukulele: Lied-Begleitung für Einsteigende & Fortgeschrittene
<b>20.09.2025</b>	S.28	Nachts im Saarbrücker Zoo
<b>20.09.2025</b>	S.33	Bambini-Tanzen für Kids (3–5)
<b>20.09.2025</b>	S.33	Tanzen für Kids (6–8)
<b>20.09.2025</b>	S.34	Schautanz für Teens
<b>22.09.2025</b>	S.36	Dance-Workout
<b>25.09.2025</b>	S.24	Erlebnisführung bei der Feuerwehr
<b>27.09.2025</b>	S.8	Ukulele: Lied-Begleitung für Einsteigende & Fortgeschrittene
<b>27.09.2025</b>	S.19	Lochkamera-Fotografie
<b>27.09.2025</b>	S.28	Die kleine Zoo-Nacht
<b>11.10.2025</b>	S.13	Leckerer Apfelsaft selbst gemacht
<b>13.10.2025</b>	S.18	Klanggeschichten: Wir vertonen ein Buch!
<b>13.10.2025</b>	S.37	Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche
<b>14.10.2025</b>	S.15	Radfahren lernen ohne Stützräder
<b>14.10.2025</b>	S.27	Comicwerkstatt
<b>14.10.2025</b>	S.11	Stofftiere nähen lernen – per Hand mit Nadel und Faden Musik
<b>15.10.2025</b>	S.9	Musik produzieren auf dem iPad: GarageBand
<b>16.10.2025</b>	S.14	Acrylmalen – der bunte Malspaß
<b>16.10.2025</b>	S.24	Dem Abwasser auf der Spur – Besuch der EVS-Kläranlage
<b>17.10.2025</b>	S.20	Bastelmaterial zaubern
<b>17.10.2025</b>	S.21	Rubik's Cube lösen
<b>18.10.2025</b>	S.23	Holzschneiden
<b>21.10.2025</b>	S.21	Eigene Buttons herstellen

<b>21.10.2025</b>	<i>S.24</i>	Unser Wasser – Besichtigung der Wasseraufbereitungsanlage
<b>21.10.2025</b>	<i>S.27</i>	Wie Japaner Bücher binden
<b>21.10.2025</b>	<i>S.37</i>	Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche
<b>22.10.2025</b>	<i>S.17</i>	Mittelalter-Showkampf nach Codex Belli
<b>23.10.2025</b>	<i>S.16</i>	Sicherer werden beim Fahrradfahren
<b>23.10.2025</b>	<i>S.23</i>	Banknoten-Detektive im Einsatz
<b>24.10.2025</b>	<i>S.29</i>	Vorlese-Nachmittag am „Tag der Bibliotheken“
<b>25.10.2025</b>	<i>S.12</i>	Hexenhut und Kürbisgesicht – alles für Halloween
<b>25.10.2025</b>	<i>S.13</i>	Kürbisse schnitzen – mal lustig, mal gruslig!
<b>27.10.2025</b>	<i>S.26</i>	Besuch bei der Polizeiinspektion Völklingen
<b>29.10.2025</b>	<i>S.12</i>	Zauberworkshop mit Maxim Maurice
<b>29.10.2025</b>	<i>S.30</i>	Vorlese-Nachmittag
<b>02.11.2025</b>	<i>S.12</i>	Zauberworkshop mit Maxim Maurice
<b>03.11.2025</b>	<i>S.26</i>	Besuch bei der Polizeiinspektion Völklingen
<b>05.11.2025</b>	<i>S.30</i>	Vorlese-Nachmittag
<b>08.11.2025</b>	<i>S.31</i>	Tennis – Schnuppertermin für Minis
<b>08.11.2025</b>	<i>S.32</i>	Tennis – Schnuppertermin für Kinder U12
<b>10.11.2025</b>	<i>S.14</i>	Acrylmalen – der bunte Malspaß
<b>12.11.2025</b>	<i>S.18</i>	Spruch-Postkarten selbst gestalten
<b>14.11.2025</b>	<i>S.25</i>	Hinter die Kulissen geschaut – das THW
<b>15.11.2025</b>	<i>S.11</i>	Tiere zeichnen lernen
<b>19.11.2025</b>	<i>S.30</i>	Vorlese-Nachmittag
<b>21.11.2025</b>	<i>S.16</i>	Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche
<b>22.11.2025</b>	<i>S.12</i>	Engel und Sterne – für die Weihnachtszeit aus Keramik
<b>28.11.2025</b>	<i>S.26</i>	Taschenlampenführung durch das Weltkulturerbe
<b>03.12.2025</b>	<i>S.30</i>	Vorlese-Nachmittag
<b>04.12.2025</b>	<i>S.14</i>	Acrylmalen – Nikolausmalen
<b>09.12.2025</b>	<i>S.22</i>	Miniaturen bemalen
<b>10.12.2025</b>	<i>S.19</i>	KI-Kompass – ein Spiel zur künstlichen Intelligenz
<b>12.12.2025</b>	<i>S.26</i>	Taschenlampenführung durch das Weltkulturerbe
<b>17.12.2025</b>	<i>S.30</i>	Vorlese-Nachmittag
<b>07.01.2026</b>	<i>S.30</i>	Vorlese-Nachmittag
<b>08.01.2026</b>	<i>S.22</i>	Origami falten
<b>13.01.2026</b>	<i>S.20</i>	Eigene Buttons herstellen
<b>14.01.2026</b>	<i>S.19</i>	KI-Kompass – ein Spiel zur künstlichen Intelligenz
<b>17.01.2026</b>	<i>S.29</i>	Führung im Saarbrücker Zoo: Tiere im Winter
<b>21.01.2026</b>	<i>S.30</i>	Vorlese-Nachmittag
<b>28.01.2026</b>	<i>S.18</i>	Spruch-Postkarten selbst gestalten
<b>04.02.2026</b>	<i>S.30</i>	Vorlese-Nachmittag
<b>18.02.2026</b>	<i>S.30</i>	Vorlese-Nachmittag
<b>19.02.2026</b>	<i>S.15</i>	Ein Heim für Gartenvögel – Nachhaltiger Nistkastenbau
<b>20.02.2026</b>	<i>S.18</i>	Klanggeschichten: Wir vertonen ein Buch!

# DIE VHS IN VÖLKLINGEN

## Volkshochschule Völklingen – Bildung für alle. Ein Leben lang.

Als eine der größten Volkshochschulen im Saarland bieten wir - und das seit 1958 - jedes Jahr Tausenden von Teilnehmenden ein attraktives Weiterbildungsangebot – von der Jungen VHS bis zur Seniorenakademie. Entdecken Sie unser vielfältiges Programm!



### VHS-Zentrum Altes Rathaus

SCHULUNGS- UND EDV-RÄUME,  
SITZ DER VERWALTUNG

**Hausanschrift:** Bismarckstraße 1,  
66333 Völklingen

**Telefon:** 0 68 98 / 13 25 97

**Telefon:** 0 68 98 / 13 20 80

**Telefax:** 0 68 98 / 13 25 88

**E-Mail:** [vhs@voelklingen.de](mailto:vhs@voelklingen.de)

**Internet:** [vhs.voelklingen.de](http://vhs.voelklingen.de)

### **Parken in der City-Tiefgarage: Einfahrt über Rathaus- oder Bismarckstraße**

Rabattierung von 1 Euro auf das Park-  
entgelt für VHS-Besuchernde über  
elektronische Entwertung des Tickets  
beim Verlassen des Gebäudes möglich.



## VHS-Lenzentrum Luisenthal

SCHULUNGS- UND EDV-RÄUME  
UND KREATIVWERKSTATT

**Hausanschrift:** Neue Straße 14,  
66333 Völklingen

**Parken:**  
Parkplätze vorhanden



## VHS-Außenstelle Warndt

VHS-KÜCHE UND SCHULUNGS-  
RÄUME

**Hausanschrift:** Haus der Vereine, Am  
Bürgermeisteramt 1, 66333 Völklingen

**Parken:**  
Parkplätze vorhanden



## VHS-Keramikwerkstatt

WERKSTATTTRÄUME

**Hausanschrift:** Grundschule Röchling-  
höhe, Darmstädter Straße 18, 66333  
Völklingen

**Parken:**  
Parkplätze vorhanden

**Weitere Veranstaltungsorte:** Es finden auch Kursangebote in weiteren Räumlichkeiten statt (z. B. Sporthallen, Dorfgemeinschaftshaus Geislautern, etc.)



## Moderne Gitarre - ohne Vorkenntnisse (Erwachsene / Kinder ab 10 Jahren)

In diesem Kurs könnt ihr auf der eigenen Gitarre die grundlegenden Techniken des Gitarrenspiels nach Noten oder Tabulatur anhand leichter Jazz-, Blues- und Klassikstandards erlernen und schon bald viele große Hits eurer Stars selbst spielen.

### • 200010

Donnerstags, 16:15 – 17:15 Uhr  
ab 18.09.2025

**Dozent:** Heiko Deubel

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.09

**Mitzubringen:** Akustik-Gitarre  
10 Termine / 28,- €

## Moderne Gitarre - mit Vorkenntnissen (Erwachsene / Kinder ab 10 Jahren)

In diesem Kurs könnt ihr auf der eigenen Gitarre die grundlegenden Techniken des Gitarrenspiels nach Noten oder Tabulatur anhand leichter Jazz-,

Blues- und Klassikstandards erlernen und schon bald viele große Hits eurer Stars selbst spielen.

### • 200011

Donnerstags, 18:15 – 19:15 Uhr  
ab 18.09.2025

**Dozent:** Heiko Deubel

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.09

**Mitzubringen:** Akustik-Gitarre  
10 Termine / 28,- €



## Ukulele: Lied-Begleitung für Einsteigende und Fortgeschrittene (Erwachsene / Jugendliche ab 16 Jahren)

In diesem Workshop wird die Welt der Akkorde und des Rhythmus auf der



Ukulele erkundet. Von einfachen Lagerfeuer- und Volksliedern über Pop und Rock bis hin zu Swing und Bossa-Nova-Stücken, werden verschiedene Stilrichtungen gespielt. Der Workshop richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Am Ende des Kurses werden die Teilnehmenden ein solides Grundwissen in der Begleitung auf der Ukulele haben. Diese Grundlagen können nach dem Kurs selbstständig oder mit einer Instrumentallehrkraft weiter vertieft werden. Der Workshop wird flexibel gestaltet, um auf die individuellen Bedürfnisse und auf das Niveau der Teilnehmenden einzugehen. Die Veranstaltung umfasst insgesamt zwei Termine zu vier Stunden. Auf Anfrage kann gegen zusätzliches Entgelt eine Ukulele bei der Kursleitung ausgeliehen werden. Kursinhalte: Einführung in die grundlegenden Akkorde und Rhythmen, Spielen von Liedern verschiedener Genres (darunter Lagerfeuer- und Volkslieder, Pop und Rock, Swing, Aufbau eines Grund-Repertoires an Akkorden und Rhythmen, Techniken zur Begleitung und zum Mitsingen).

• **200020** 

Sa, 20.09.2025, 10:00 – 14:00 Uhr

Sa, 27.09.2025, 10:00 – 14:00 Uhr

**Dozent:** Daniel Clemens

**Ort:** Altes Rathaus, Festsaal

**Mitzubringen:** eine Ukulele

2 Termine / 50,- €

## Musik produzieren auf dem iPad: GarageBand (Jugendliche ab 13 Jahren)

Wer möchte gerne in die Welt der Musikproduktion einsteigen und von einem erfahrenen Komponisten, Filmmusik- und Beatproducer Einblicke in die Arbeit mit Musikproduktionssoftware bekommen? Dann ist unser kurzer Einstiegsworkshop der richtige Startpunkt. Es gibt von Apple eine sehr fähige App, um mit iPads oder iPhones Musik zu produzieren. In den Worten des Apple Stores: „Mit GarageBand für iOS ist es unglaublich einfach, Musik zu spielen, aufzunehmen und zu teilen – egal wo man ist. Hier kann man auf vielen verschiedenen Instrumenten aus der ganzen Welt spielen. Und mit der ständig wachsenden Sound Library durchsucht und lädt man eine riesige Sammlung von kostenlosen Sounds, Loops und Samples, die von einigen der weltweit bekanntesten Produzent:innen erstellt wurden.“

Sebastian Heinz, der aus Saarlouis stammt, hat von klassischer Filmmusik über Hip Hop Beats und Metal bis hin zu Soundlogos schon alles produziert und kennt sich mit der großen Bandbreite an Hard- und Software im Feld der Musikproduktion sehr gut aus. Er hat schon mehrere Einführungen in GarageBand gegeben und liebt den simplen Zugang, den die App Musikbegeisterten bietet.

Ein weiterführender Kurs mit dem professionellen Programm PreSonus Studio ist ebenfalls im Angebot.

• **350034** ♿

Mi, 15.10.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

**Dozent:** Sebastian Heinz

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.06

1 Termin / 25,- €



## Digitale Musikproduktion mit PreSonus Studio One (für Jugendliche ab 13 Jahren)

Der Workshop richtet sich an alle, die sich in die Welt der digitalen Musikproduktion vertiefen möchten und mit einem sehr leistungsfähigen, aber bezahlbaren Programm arbeiten wollen. Die Teilnehmenden können PreSonus Studio One für die Dauer des Workshops zunächst in einer Demoversion eigenständig online erwerben, um erst nach dem Workshop die Entscheidung zu treffen: Ist es etwas für mich? Der Workshop führt in drei Blöcken in das Programm ein, erklärt seine Navigation,

Plugins und Effekte, Loops und Drums. Dann führt er in die Aufnahme und das Editing ein und zeigt, wie man loopbasierte Beats produziert. Im nächsten Schritt geht es um den Mixer, Routing und FX Racks sowie abschließend um Creation, Ideen und den Weg zum eigenen Song. Sebastian Heinz, der aus Saarlouis stammt, hat von klassischer Filmmusik über Hip Hop Beats und Metal bis hin zu Soundlogos schon alles produziert und kennt sich mit der großen Bandbreite an Hard- und Software im Feld der Musikproduktion sehr gut aus. Er liebt die endlosen Möglichkeiten, die PreSonus über Plugins bietet. Vorerfahrungen sind gut, aber nicht notwendig. Die Kursprache ist Deutsch, die Fachbegriffe in der Musikproduktion Englisch. Der Dozent stellt für den Kurs ein exklusives Sample Pack zur Verfügung.

• **200050**

Samstags, 10:00 – 13:00 Uhr  
ab 15.11.2025

**Dozent:** Sebastian Heinz

**Ort:** Lernzentrum Luisenthal, Raum 4  
3 Termine / 120,- €





## Stofftiere nähen lernen – per Hand mit Nadel und Faden (ab 10 Jahren)

In diesem Workshop geht es darum, Grundlagen im Umgang mit Nadel und Faden kennen zu lernen, um Kuscheltiere zu nähen. Ihr erfahrt etwas über die Basics des Handnähens (wovon einiges auch auf die Nähmaschine übertragbar ist), lernt verschiedene Nähte kennen und setzt sie direkt ein, um ein eigenes kleines Stofftier zu nähen. Lernt etwas über verschiedene Stoffarten, Füllmaterialien und Werkzeug und erfahrt, was Rufus davon empfiehlt. Rufus Kahn kann auf langjährige Erfahrungen zurückgreifen, denn er näht schon seit seiner Kindheit kleinere und größere flauschige Tierchen.

### • 302040

Di, 14.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

**Dozent:** Rufus Kahn

**Ort:** Lernzentrum Luisenthal, Raum 2 (Kreativraum)

**Mitzubringen:** scharfe Schere  
1 Termin / 18,- €

Die Materialkosten (6 Euro) sind im Teilnahmeentgelt enthalten.



## Tiere zeichnen lernen (ab 10 Jahren)

Sowohl beim Nähen als auch beim Zeichnen möchte Rufus vermitteln, dass man mit sehr wenig schon sehr viel machen kann. In diesem Workshop geht es darum, die spezifischen Eigenschaften von Tieren zu erkennen und zeichnerisch festzuhalten. Lernt lockeres Skizzieren kennen, probiert euch aus und hört Tipps und Tricks. Es gibt sehr viele verschiedene Möglichkeiten, Tiere zu zeichnen, in diesem Workshop zeigt euch Rufus seine Weise.

### • 302041

Sa, 15.11.2025, 14:30 – 17:30 Uhr

**Dozent:** Rufus Kahn

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.06

**Mitzubringen:** Bringt gerne Zeichenmaterial (Papier, Stifte) und ausge-

druckte Fotos der eigenen Haustiere mit. Eine Auswahl an einfachem Papier und Stiften ist vor Ort.

1 Termin / 12,- €

---



### Zauberworkshop mit Maxim Maurice (7–11 Jahre)

Im Zauberworkshop mit dem Zauber-künstler Maxim Maurice entdecken Kinder spielerisch die Geheimnisse der Zauberkunst. Sie lernen verblüffende Tricks mit Spielkarten, Seilen, Gum-miringen und Schwammbällen und basteln mit einfachen Anleitungen ihre ersten eigenen Zaubertricks zum "Mit-nehmen".

Im Kursentgelt sind jeweils die Mate-rialkosten (10 Euro) inbegriffen.

#### • 350001

Mi, 29.10.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

**Dozent:** Maxim Maurice

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.09

1 Termin / 24,- €

#### • 350002

So, 02.11.2025, 10:00 – 12:00 Uhr

**Dozent:** Maxim Maurice

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.09

1 Termin / 24,- €

---

### Hexenhut und Kürbis- gesicht – Alles für Halloween (6–10 Jahre)

Wir kneten, bauen und formen aus Ton Kürbisgesichter, Hexenhüte oder La-ternen für die gruselige Halloweenzeit. Die Begleitung der Kinder durch einen Erwachsenen ist erwünscht.

#### • 350003

Sa, 25.10.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

**Dozentin:** Gertrud Kessler

**Ort:** Grundschule Röchlinghöhe, Kera-mikwerkstatt (UG)

1 Termin / 7,- €

Die Materialkosten (6 Euro) sind vor Ort an die Kursleitung zu zahlen

---

### Engel und Sterne – alles für die Weihnachtszeit aus Keramik selbst gemacht (6–10 Jahre)

Knete, baue und forme aus Ton tollen Baumschmuck für die Weihnachtszeit. Deiner Fantasie sind keine Grenzen ge-setzt. Die Begleitung der Kinder durch einen Erwachsenen ist erwünscht.



• **350004**

Sa, 22.11.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

**Dozentin:** Gertrud Kessler

**Ort:** Grundschule Röchlinghöhe, Keramikwerkstatt (UG)

1 Termin / 7,- €

Die Materialkosten (6 Euro) sind vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.



**Leckerer Apfelsaft selbst gemacht (5–12 Jahre in Begleitung eines Erziehungsberechtigten)**

Apfelsaft selber machen geht schnell und einfach. Wir zeigen, wie aus süßen Früchten leckerer Saft gemacht wird. Natürlich hängt der ein oder andere Apfel auch noch am Baum und möchte gepflückt werden.

• **350005**

Sa, 11.10.2025, 14:30 – 17:15 Uhr

**Dozent:** Peter Scherer

**Ort:** Gartenbauverein Fürstenhausen, Vereinsgarten

1 Termin / 3,- €

**Kürbisse schnitzen – mal lustig, mal gruselig! (5–12 Jahre in Begleitung eines Erziehungsberechtigten)**

Schon lange vor Halloween läuten ein paar gruselige Gestalten die immer dunkler werdende Jahreszeit ein: Die Schnitzkürbis-Gesichter! Aus denen kann man z.B. auch Kürbislaternen machen. Damit wird der Herbst gleich wesentlich gemütlicher. Die Mitglieder des Gartenbauvereins zeigen dir, wie man Kürbisse aushöhlt und worauf du beim Schnitzen achten musst. Mama, Papa, Oma oder Opa können dir am Anfang auch ein bisschen zur Seite stehen.

• **350006**

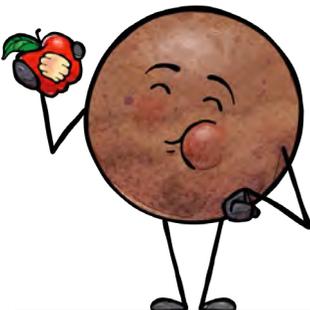
Sa, 25.10.2025, 14:30 – 17:15 Uhr

**Dozent:** Peter Scherer

**Ort:** Gartenbauverein Fürstenhausen, Vereinsgarten

**Mitzubringen:** Kürbis, Schnitzwerkzeug, Eisportionierer oder großen Löffel, ein kleines spitzes Messer, kleine Säge und Schüssel für Kürbisfleisch

1 Termin / 3,- €





## Acrylmalen – der bunte Mal- spaß (ab 6 Jahren)

Für Kinder, die gerne mit Pinsel und Farbe kreativ sind. Ein Thema wird gemeinsam überlegt, anschließend wird mit viel Spaß und Kreativität gemalt und mit Accessoires verziert. Unter Anleitung gestaltest du ein komplettes 40x50 cm großes Bild. Wir benutzen verschiedene Materialien wie Spachtelmasse, Sand oder Papier und stellen das Bild zum Schluss mit Glitzer, Bastel- einlagen usw. fertig.

### • 350008

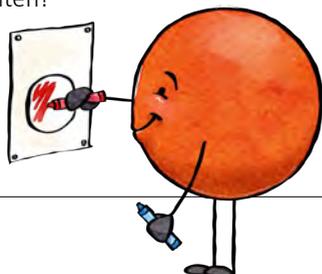
Mi, 17.09.2025, 15:00 – 18:00 Uhr

**Dozentin:** Eva Schmidt

**Ort:** Lernzentrum Luisenthal, Raum 2 (Kreativraum)

**Mitzubringen:** Kittel oder Schürze  
1 Termin / 22,- €

Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten!



### • 350009

Do, 16.10.2025, 15:00 – 18:00 Uhr

**Dozentin:** Eva Schmidt

**Ort:** Lernzentrum Luisenthal, Raum 2 (Kreativraum)

**Mitzubringen:** Kittel oder Schürze  
1 Termin / 22,- €

Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten!

### • 350010

Mo, 10.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr

**Dozentin:** Eva Schmidt

**Ort:** Lernzentrum Luisenthal, Raum 2 (Kreativraum)

**Mitzubringen:** Kittel oder Schürze  
1 Termin / 22,- €

Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten!

---

## Acrylmalen – Nikolausmalen (ab 6 Jahren)

Der Nikolaus und seine Freunde stecken mitten in den Weihnachtsvorbereitungen und alles sieht bereits richtig festlich aus. Unter Anleitung gestaltest du ein komplettes 40x50 cm großes Bild. Wir benutzen verschiedene Materialien wie Spachtelmasse, Sand oder Papier und stellen das Bild zum Schluss mit Glitzer, Basteleinlagen usw. fertig.

### • 350011

Do, 04.12.2025, 15:00 – 18:00 Uhr

**Dozentin:** Eva Schmidt

**Ort:** Lernzentrum Luisenthal, Raum 2 (Kreativraum)

**Mitzubringen:** Kittel oder Schürze  
1 Termin / 22,- €  
Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten!

---



### Ein Heim für Gartenvögel – Nachhaltiger Nistkastenbau (ab 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten)

Höhlenbrüter wie Kohlmeisen, Blau-  
meisen, aber auch Stare finden in  
vielen Gärten kaum noch natürliche  
Brutmöglichkeiten in Form von Baum-  
höhlen. Durch künstliche Nisthilfen  
kann der Vogelwelt nachhaltig geholfen  
werden. Unter Anleitung von Stefan  
Kees, dem Naturschutzbeauftragten  
des Gemeindebezirkes Quierschied,  
baut ihr in diesem Workshop aus  
hochwertigen Bausätzen Wohnraum  
für unsere Gartenvögel. Das Holz der  
Bausätze stammt ausschließlich aus  
vorbildlich bewirtschafteten Wäldern.  
Besondere handwerkliche Fähigkeiten  
sind nicht erforderlich.

### • 350012

Do, 19.02.2026, 15:30 – 17:30 Uhr

**Dozent:** Stefan Kees

**Ort:** Lernzentrum Luisenthal, Raum 2  
(Kreativraum)

**Mitzubringen:** einen Hammer (ca. 300  
Gramm), einen Kreuzschraubendreher  
(z. B. PZ 1).

1 Termin / 24,- €

Die Materialkosten für einen Nistkasten  
sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

---



### Radfahren lernen ohne Stütz- räder (5–7 Jahre in Begleitung eines Erziehungsberechtig- ten)

Fahrradfahren ohne Stützräder zu  
lernen ist ein wichtiger Abschnitt im  
Leben eines Kindes. Obwohl sich alle  
Kinder in ihrem eigenen Tempo ent-  
wickeln, liegt das Durchschnittsalter  
für die Beherrschung dieser Fähigkeit  
etwa zwischen fünf und sieben Jahren.  
Beim Üben sollten Eltern bedenken,  
dass Kinder einen viel kleineren Blick-  
winkel und einen noch nicht vollständig

entwickelten Gleichgewichtssinn haben und somit Entfernungen schlechter abschätzen können. Ein geeigneter Übungsplatz ist deshalb die Jugendverkehrsschule Völklingen. Hier können die ersten Versuche ganz unkompliziert geübt werden, sodass die Kinder ein besseres Gefühl für das Radfahren bekommen. Auch für Anfängerkinder geeignet, die sicherer im Radfahren werden wollen.

Räder sind vorhanden, das eigene Rad kann aber auch mitgebracht werden.

### • 350013

Di, 14.10.2025, 09:00 – 11:00 Uhr

**Dozentin:** Anke Boutter

**Ort:** Jugendverkehrsschule; 3.10

**Mitzubringen:** Fahrradhelm

1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

---

## Sicherer werden beim Fahrradfahren (5–7 Jahre in Begleitung eines Erziehungsberechtigten)

Die Jugendverkehrsschule Völklingen öffnet heute wieder ihren Übungsplatz für die Kinder, die sicherer beim Fahrradfahren werden möchten. Hier können die Kids ganz unkompliziert üben, um ein besseres Gefühl für das Radfahren zu bekommen.

Räder sind vorhanden, das eigene Rad kann aber auch mitgebracht werden.

### • 350014

Do, 23.10.2025, 09:00 – 11:00 Uhr

**Dozentin:** Anke Boutter

**Ort:** Jugendverkehrsschule

**Mitzubringen:** Fahrradhelm

1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

---

## Selbstverteidigungskurs für Jugendliche (ab 9 Jahren)

In diesem Kurs kannst du ausprobieren, wie stark du bist und die waffenlosen Kampfkünste Karate, Arnis, Jiu-Jitsu, Krav Maga, Boxen etc. kennenlernen. Du kannst üben, wie du Angriffe abwehrest (Trefferzonen der Vitalpunkte) und einfach Spaß haben.

Der Kurs wird in Kooperation mit dem Karate Dojo Wehrden durchgeführt.

### • 350015

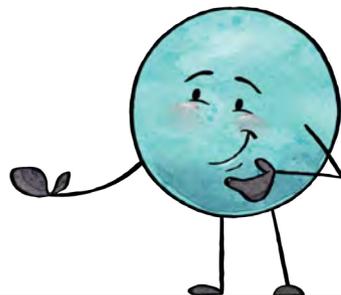
Freitags, 16:30 – 17:30 Uhr

ab 21.11.2025

**Dozent:** Guido Bender

**Ort:** Grundschule Wehrden

8 Termine / 25,- €



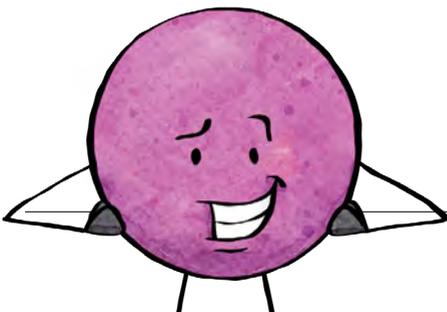


## Mittelalter-Showkampf nach Codex Belli (8–14 Jahre)

In diesem Workshop lernt ihr die historische Showkampftechnik nach Codex Belli kennen, wie ihr sie vielleicht schon auf Mittelaltermärkten gesehen habt. Die Kämpfe stehen unter dem Motto „Kämpfen als Freunde, nicht als Feinde!“ Ein klares Regelwerk sichert gegen Verletzungen ab. Kursleiter Marco Ohlmann, seit über 20 Jahren in der Mittelalterszene aktiv, erklärt euch zunächst die Regeln und zeigt euch Techniken des Showkampfes.

Im praktischen Teil übt ihr in Zweier-teams unter Anleitung und Aufsicht das zuvor Erlernte.

Holzschwerter und Schilde werden gestellt und sind in der Kursgebühr enthalten.



### • 350016

Mi, 22.10.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

**Dozent:** Marco Ohlmann

**Ort:** Altes Rathaus, Entspannungsraum

**Mitzubringen:** dicken Pullover, Handschuhe (z. B. Schweißerhandschuhe aus dem Baumarkt)

1 Termin / 20,- €

---

## Tai Chi Chuan Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahren)

Durch langsame, meditative Bewegungen, ergänzt durch Partnerübungen und fließende Schwertformen, entdecken die Kinder neue, stärkende Möglichkeiten des körperlichen Ausdrucks. Sie lernen, Ruhe und Dynamik miteinander zu verbinden. Dabei entwickelt sich ein wacher, konzentrierter und zugleich entspannter Bewusstseinszustand, der sie positiv stärkt. Diese Praxis schafft einen wohltuenden Ausgleich zum langen Sitzen in der Schule sowie vor dem Computer oder Fernseher.

### • 350017

Freitags, 18:00 – 19:00 Uhr

ab 19.09.2025

**Dozent:** Jürgen Meyer

**Ort:** Dao Zentrum Völklingen, Tai-Chi-Schule, Raum 1

6 Termine / 20,- €

---



## Klanggeschichten: Wir vertonen ein Buch! (6–12 Jahre)

In diesem kreativen Workshop für Kinder von 6 bis 12 Jahren entdecken wir gemeinsam spannende Instrumente und Geräusche. Nachdem wir verschiedene Instrumente kennengelernt und ausprobiert haben, vertonen wir eine vorgelesene Geschichte: Tiere schleichen, Gewitter grollen, Bäche plätschern – all das bringen wir mit Musik zum Leben. Am Ende entsteht ein echtes Klangabenteuer, das wir gemeinsam aufführen!

### • 350019

Mo, 13.10.2025, 10:00 – 12:30 Uhr

**Dozent:** Daniel Clemens

**Ort:** Altes Rathaus, Festsaal

1 Termin / 10,- €

### • 350020

Fr, 20.02.2026, 10:00 – 12:30 Uhr

**Dozent:** Daniel Clemens

**Ort:** Altes Rathaus, Festsaal

1 Termin / 10,- €



## Spruch-Postkarten selbst gestalten (8–14 Jahre)

Wir gestalten individuelle Postkarten zum Verschicken, Verschenken oder zum an die Wand Hängen mit Aphorismen. Das sind kurze Sätze, die in wenigen Worten etwas Kluges, Überraschendes und manchmal Witziges formulieren. Manchmal sind es Lebensweisheiten, manchmal kommen sie von berühmten Personen.

### • 350021

Mi, 12.11.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

**Dozent:** Michael Obenland

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.06

**Mitzubringen:** Lieblingsstifte

1 Termin / 4,- €

Es fallen Materialkosten (4 Euro) an; diese sind an die Kursleitung vor Ort zu zahlen.

## Spruch-Postkarten selbst gestalten (9–16 Jahre)

Wir gestalten individuelle Postkarten zum Verschicken, Verschenken oder zum an die Wand Hängen mit Aphorismen. Das sind kurze Sätze, die in wenigen Worten etwas Kluges, Überraschendes und manchmal Witziges formulieren. Manchmal sind es Lebensweisheiten, manchmal kommen sie von berühmten Personen.

• **350022** 

Mi, 28.01.2026, 14:00 – 15:30 Uhr

**Dozent:** Michael Obenland

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.06

**Mitzubringen:** Lieblingsstifte

1 Termin / 4,- €

Es fallen Materialkosten (4 Euro) an; diese sind an die Kursleitung vor Ort zu zahlen.



## KI-Kompass – ein Spiel zur künstlichen Intelligenz (ab 12 Jahren)

Künstliche Intelligenz (KI) ist überall. Zumindest medial: KI ist in aller Munde und die Diskussion um ihre Fähigkeiten ist groß. Aber wie sieht die Praxis aus? Bei welchen Aufgaben kann uns KI wirklich helfen? Der KI-Kompass ist ein kommunikatives Kartenspiel, das mit bis zu fünf Personen ab zwölf Jahren gespielt wird.

Welches KI-System für ein Problem eingesetzt werden soll, entscheidet ihr selbst. Wer die überzeugendsten

Lösungen vorschlägt, wird Mitarbeiter/-in des Tages und gewinnt! Lasst eure Ideen sprudeln und findet gemeinsam kreative Wege durch das Neuland der Künstlichen Intelligenz. Beim KI-Kompass geht es aber nicht nur um Spaß und Unterhaltung, sondern auch um einen realistischen Blick auf aktive KI-Systeme und ihre Bedeutung für das Gemeinwohl. Lernt die vielen Möglichkeiten kennen, wie KI unsere Gesellschaft positiv beeinflussen kann und wofür sie sich vielleicht nicht eignet.

• **350025** 

Mi, 14.01.2026, 14:30 – 16:00 Uhr

**Dozent:** Michael Obenland

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek

1 Termin / 4,- €

• **350026** 

Mi, 10.12.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

**Dozent:** Michael Obenland

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek

1 Termin / 4,- €

## Lochkamera-Fotografie (ab 10 Jahren)

In diesem Workshop bauen wir die einfachste Kamera, die man sich vorstellen kann: Eine lichtdichte Dose oder Schachtel wird (statt eines Objektivs) mit einem winzigen Loch versehen. Ein schwarzes Klebeband dient als Verschluss. Ein Blatt lichtempfindliches



Fotopapier kommt hinein- und schon können wir eine Aufnahme belichten, die wir dann umgehend im Labor entwickeln. Der Kurs eignet sich für neugierige Fotografinnen und Fotografen. Dozent Thomas Roessler ist Fotograf und hauptamtlicher pädagogischer Mitarbeiter der VHS Saarbrücken.

Eine Kooperationsveranstaltung mit der VHS Saarbrücken.

• **350027**

Sa, 27.09.2025, 11:00 – 16:00 Uhr

**Dozent:** Thomas Roessler

**Ort:** Kunstschule Kassiopeia

**Mitzubringen:** Getränk, Pausensnack, Schürze oder Arbeitskittel (Fotochemikalien machen Flecken)

1 Termin / 22,- €

Die Anmeldung zum Kurs erfolgt über die VHS Saarbrücken: [www.vhs-saarbruecken.de](http://www.vhs-saarbruecken.de), Kurs-Nummer AS2504



## Blumen aus Bastelmaterial zaubern (ab 6 Jahren)

Blumen lassen sich aus den unterschiedlichsten Materialien kinderleicht zuhause basteln. Dan zeigt euch Schritt für Schritt, wie verschiedene Techniken funktionieren. Gemeinsam entdeckt ihr, wie aus Papier, Geschenkband oder Pfeifenreinigern im Handumdrehen wunderschöne Blumen entstehen.

Alle benötigten Materialien werden während des Kurses bereitgestellt- seid dabei und macht mit! Eure selbstgebastelten Blumen dürft ihr natürlich mit nach Hause nehmen.

• **350028**

Fr, 17.10.2025, 10:30 – 12:00 Uhr

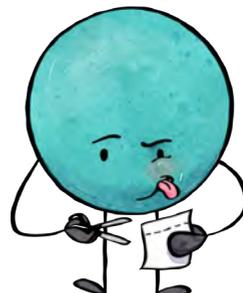
**Dozent:** Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.06

**Mitzubringen:** Die Materialien werden gestellt. Die Kosten für das Bastelmaterial sind in der Teilnahmegebühr enthalten!

1 Termin / 10,- €

Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.





## Eigene Buttons herstellen (8–15 Jahre)

Kurz auf Papier etwas gemalt und Sekunden später als Anstecker für deine Tasche? Das setzen wir gemeinsam in unserem Kurs um. Wir zeichnen zusammen unsere Buttons auf Papier, jede/r wie er oder sie es möchte, ob mit einer Malvorlage oder ohne. Danach werden die Zeichnungen mit der Maschine zu Buttons verwandelt. Dan unterstützt euch dabei, zeigt euch die Bedienung der Maschine und auf welche Abstände ihr bei euren Zeichnungen achten solltet. Alle Materialien werden euch während des Zeitraumes des Kurses zur Verfügung gestellt. Eure erstellten Buttons könnt ihr danach mit nach Hause nehmen.

### • 350029

Di, 21.10.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

**Dozent:** Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.06

1 Termin / 10,- €

Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.

### • 350030

Di, 13.01.2026, 14:00 – 15:30 Uhr

**Dozent:** Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.06

1 Termin / 10,- €

Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.



## Rubik's Cube lösen (ab 6 Jahren)

Ihr wolltet schon immer mal wissen, wie ihr einen Rubik's Cube/Zauberwürfel löst? Das lernt ihr in diesem Kurs von Dan, der euch einfache Techniken für die Lösung des Problems zeigt. Ihr lernt die wichtigsten Strategien, um den Würfel Schritt für Schritt zu meistern und auch, wie ihr euch diese am einfachsten mit Gedankenbrücken merken könnt. Falls ihr bereits einen Rubik's Cube zuhause habt, dann bringt diesen gerne mit und spart euch die Materialkosten. Sonst bitte 10 € für einen Würfel mitbringen.

• **350031** 

Fr, 17.10.2025, 12:30 – 14:00 Uhr

**Dozent:** Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 2.06

**Mitzubringen:** Rubik's Cube (falls vorhanden)

1 Termin / 7,- €

Die Materialkosten (10,00 Euro) für den Rubik's Cube sind vor Ort an die Kursleitung zu entrichten.



## Miniaturen bemalen – die Grundlagen lernen (ab 12 Jahren)

Hier könnt ihr Kreativität und Präzision beweisen. Dan zeigt euch die Basics zur Bemalung von Miniaturen. In diesem Kurs lernt ihr, wie ihr mit Farben, Pinseln und viel Geduld beeindruckende Details auf kleinen Figuren zum Leben erweckt. Gemeinsam erkunden wir Techniken wie Trockenbürsten, Schattierungen oder Highlighting. Ihr erfahrt, welche Farben und Pinsel sich am besten eignen und wie ihr eure Miniaturen optimal vorbereiten und schützen könnt.

Alle Materialien werden euch während des Zeitraumes des Kurses zur Verfügung gestellt; ihr könnt aber auch eigene Miniaturen mitbringen. Entdeckt gemeinsam die Freude am kreativen Gestalten. Eure bemalten Miniaturen könnt ihr am Ende mit nach Hause nehmen.

• **350032**

Di, 09.12.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

Di, 16.12.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

**Dozent:** Dan Gläs

**Ort:** Lernzentrum Luisenthal, Raum 2 (Kreativraum)

2 Termine / 20,- €

Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.



## Origami falten für Kinder und Jugendliche (ab 6 Jahren)

In diesem Kurs taucht ihr in die Kunst des Papierfaltens ein und lernt, wie aus einfachem Papier beeindruckende zwei- oder dreidimensionale Figuren entstehen – von Tieren über Blumen bis hin zu fantasievollen Gegenständen.



Dan begleitet euch Schritt für Schritt mit leicht verständlichen Anleitungen, sodass ihr eure eigenen Origami-Kunstwerke ganz einfach selbst gestalten könnt.

Alle benötigten Materialien stehen euch während des Kurses zur Verfügung – kommt gerne vorbei und faltet mit! Eure fertigen Werke dürft ihr natürlich mit nach Hause nehmen.

• **350033** 

Do, 08.01.2026, 16:30 – 18:00 Uhr

**Dozent:** Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Raum 3.11

1 Termin / 8,- €

Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.



**Holzschnitzen (ab 10 mit und ab 12 Jahren ohne Erziehungsberechtigten)**

Der erfahrene Holzschnitzer Peter Wagner zeigt euch in seiner Werkstatt, wie das Schnitzen funktioniert. Ihr erfahrt

etwas über Techniken und den Einsatz der Werkzeuge. Natürlich dürft ihr euch selbst im Schnitzen ausprobieren und einen Löffel aus Holz anfertigen.

Kinder ab 10 Jahren können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten bzw. Kinder ab 12 Jahren ohne Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.

• **351101**

Sa, 18.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

**Dozent:** Peter Wagner

**Ort:** Holzschnitzerei Wagner

1 Termin / 15,- €

Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.

**Banknoten-Detektive im Einsatz – Besuch bei der Deutschen Bundesbank (11–15 Jahre)**

Die Deutsche Bundesbank öffnet für uns ihre Tür. Ihr habt die Gelegenheit euch intensiv mit dem Thema (Bar-) Geld zu beschäftigen: Wir werden uns den Weg vom Tauschhandel zum Euro anschauen, Sicherheitsmerkmale studieren und echtes von falschem Geld unterscheiden lernen. Treffpunkt ist die Deutsche Bundesbank in der Hafenstr. 20-22 in Saarbrücken.

• **351102**

Do, 23.10.2025, 13:30 – 15:00 Uhr

**Dozentin:** Lisa Mergens-Poth

**Ort:** Deutsche Bundesbank  
1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung  
ist erforderlich!

---

### Erlebnisführung bei der Feuerwehr Völklingen (ab 6 Jahren in Begleitung eines Er- ziehungsberechtigten)

Du möchtest mehr über die Feuerwehr erfahren? Dann bist du hier genau richtig! Bei der Feuerwehr Völklingen lernst du den Aufbau, die Struktur, Aufgaben und die vielfältigen Einsatzbereiche der Feuerwehr kennen. Du besichtigst die Wache und die Einsatzfahrzeuge mit der großen Drehleiter.

• **351103**

Do, 25.09.2025, 16:00 – 18:00 Uhr

**Dozent:** Jonas Baldauf

**Ort:** Feuerwache Völklingen

1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung  
ist erforderlich!

---



### Unser Wasser – Besichtigung der Wasseraufbereitungs- anlage Hoheberg Wehrden (ab 7 Jahren)

Woher kommt eigentlich unser Wasser? Wir besuchen die Wasseraufbereitungsanlage Hoheberg und den Wasserturm in Wehrden. Hier lernen wir den Weg des Wassers vom Brunnen bis zur Dusche kennen. Zum Abschluss steigen wir noch auf das Dach des Wasserturms und genießen den Blick über die Stadt Völklingen.

• **351105**

Di, 21.10.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

**Dozent:** Jörg Reichert

**Ort:** Wasserturm Wehrden

1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung  
ist erforderlich!

---

### Dem Abwasser auf der Spur – Besuch der EVS-Kläranlage Völklingen (ab 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungs- berechtigten)

Was passiert eigentlich mit dem Schmutzwasser von Völklingen? Wohin fließt es und wie wird es wieder sauber? Wir besuchen die EVS-Kläranlage Völklingen, eine der größten Kläranlagen im Saarland. Kläranlagen sind sehr wichtig für den Gewässerschutz, denn sie sorgen dafür, dass keine ungereinigten Abwässer in unsere Gewässer eingeleitet werden. Beim Besuch der

Kläranlage seht ihr, dass ein verantwortungsbewusster Umgang mit Wasser sehr wichtig ist, denn unser Wasser wird durch Vieles belastet. Wir können selber darauf achten, dass wir es nicht zu sehr verschmutzen. Bei der Führung sind die Kinder durch einen Erziehungsberechtigten zu begleiten.

Eine Kooperation mit dem Entsorgungsverband Saar.

• **351106**

Do, 16.10.2025, 10:00 – 12:00 Uhr

**Dozent:** Entsorgungsverband Saar  
Peiler Tim

**Ort:** EVS Kläranlage Völklingen  
1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

## Hinter die Kulissen geschaut – Das THW (ab 6 Jahren, jüngere Kinder in Begleitung eines Erziehungsberechtigten)

Viele kennen die blauen Autos, LKW und Radlader vom Technischen Hilfswerk und haben die ehrenamtlichen Helfenden schon mal im Einsatz gesehen. Die Aufgabe des THW sind u. a., Menschen und Tiere aus Gefahrenlagen zu retten, Schäden an der Strom- und Wasserversorgung zu reparieren und zerstörte Wege und Übergänge wieder herzurichten. Heute könnt ihr euch die Fahrzeuge und technischen Geräte, die hierfür zum Einsatz kommen, vor Ort ganz genau anschauen.

• **351107**

Fr, 19.09.2025, 16:30 – 18:00 Uhr

**Dozent:** Matthias Kiefer

**Ort:** Technisches Hilfswerk Ortsgruppe Völklingen-Püttlingen  
1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

• **351108**

Fr, 14.11.2025, 16:30 – 18:00 Uhr

**Dozent:** Matthias Kiefer

**Ort:** Technisches Hilfswerk Ortsgruppe Völklingen-Püttlingen  
1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!





## Besuch bei der Polizeiinspektion Völklingen (ab 6 Jahren)

An diesem Termin könnt ihr die Polizei und ihre Arbeit genau kennen lernen. Ihr besichtigt die Dienstfahrzeuge und die darin befindlichen Geräte und Hilfsmittel, ihr lernt den Einsatzleitstisch kennen und fertigt einmal selbst Fingerabdrücke an. Natürlich könnt ihr auch einen Blick in die Arrest-Zellen werfen.

### • 351110

Mo, 27.10.2025, 15:30 – 16:30 Uhr

**Dozentin:** Ginette Heckmann

**Ort:** Polizeiinspektion Völklingen

1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

### • 351111

Mo, 03.11.2025, 15:30 – 16:30 Uhr

**Dozentin:** Ginette Heckmann

**Ort:** Polizeiinspektion Völklingen

1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

## Taschenlampenführung durch das Weltkulturerbe (ab 6 Jahren in Begleitung eines Erziehberechtigten)

Kommt mit zur Nachtwanderung durch das Weltkulturerbe Völklinger Hütte. Der Schein eurer Taschenlampe belebt die Überreste der Kokerei und bestrahlt die Vegetation, die sich das Gelände langsam zurückerobert. Bring deine Taschenlampe zur Wanderung mit! Die Gruppengröße ist begrenzt, daher kann pro Kind bzw. pro Geschwisterpaar nur eine Begleitperson angemeldet werden. Es können ausschließlich angemeldete Personen teilnehmen!

### • 351117

Fr, 28.11.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

**Dozent:** Hendrik Kersten

**Ort:** Weltkulturerbe Völklinger Hütte, Zimmerplatz (Eingang Biergarten)

**Mitzubringen:** Taschenlampe

1 Termin / 5,- €

### • 351118

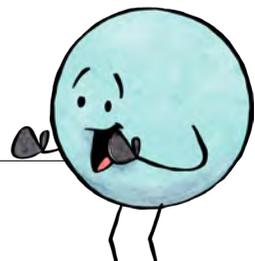
Fr, 12.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

**Dozent:** Hendrik Kersten

**Ort:** Weltkulturerbe Völklinger Hütte, Zimmerplatz (Eingang Biergarten)

**Mitzubringen:** Taschenlampe

1 Termin / 5,- €





## Comicwerkstatt – im Zeitungsmuseum Wadgassen (10–16 Jahre)

Das Zeitungsmuseum Wadgassen zeigt von 27.09.2025 bis 03.05.2026 die Ausstellung "Die Simpsons", denn schließlich ist diese Zeichentrickserie der größte Medienerfolg aller Zeiten. Keine andere Fernsehserie hat eine so lange Laufzeit, so viele Folgen und eine vergleichbare globale Verbreitung vorzuweisen wie Die Simpsons.

Passend dazu bietet das Museum den Schnellkurs "Comicwerkstatt" an. Hier erfährt ihr alles Wissenswerte über Comics, Comic-Zeichnen und Comic-Geschichte. Und hier lernt ihr direkt, wie auf einfache Art und Weise das Zeichnen von Comics, zumindest in ersten Ansätzen, erlernt werden kann.

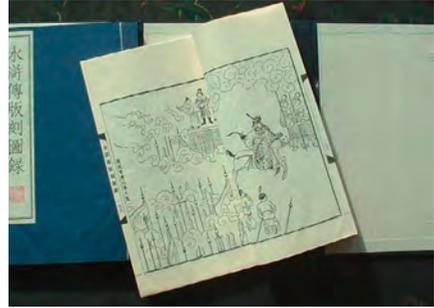
### • 351119

Di, 14.10.2025, 10:00 – 12:00 Uhr

**Dozent:** Dr. Christian Göbel

**Ort:** Deutsches Zeitungsmuseum

1 Termin / 6,- €



## Wie Japaner Bücher binden – im Zeitungsmuseum Wadgassen (9–14 Jahre)

Probiere aus, wie du mit der sogenannten Japanbindung kleine Bücher und Hefte ganz einfach selbst herstellen kannst. So kannst du zum Beispiel deine eigenen Zeichnungen und Bilder zu einem richtigen Kunstbuch machen und damit für die Ewigkeit aufbewahren, statt dass sie knicken, reißen und viel zu schnell im Müll landen. Diese Technik ist einfach, aber wirkungsvoll, und du brauchst nur wenige Materialien, um dein eigenes Buch zu erstellen.

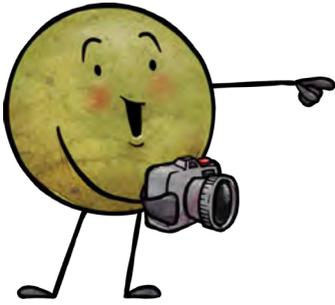
### • 351120

Di, 21.10.2025, 10:00 – 12:00 Uhr

**Dozent:** Dr. Christian Göbel

**Ort:** Deutsches Zeitungsmuseum

1 Termin / 6,- €



## Nachts im Saarbrücker Zoo – das ist was ganz Besonderes! Führung speziell zu den nachtaktiven Tieren (ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen)

Komm mit in die unbekannte Welt des abendlichen Zoos und entdecke, was die Tiere machen, wenn die Tore des Zoos geschlossen sind. In welchen Revieren herrscht schon beizeiten Betruhe? Welche Tiere schlafen lieber draußen und wessen Tag beginnt überhaupt erst nach Sonnenuntergang? Mit etwas Glück kannst du sogar Fledermäuse – die "Schönen der Nacht" – hautnah bei ihren wilden Flugmanövern über dem nächtlichen Flamingo-Weiher erleben. Erlebe den Zoo und seine tierischen Bewohner zu ungewohnter Stunde. Frag der Zoopädagogin Löcher in den Bauch und lass dich in eine geheimnisvolle Welt außerhalb des regulären Zoobetriebes entführen.

Abends besteht keine Verpflichtung vor Ort. Die Teilnehmenden treffen sich vor dem Zooeingang, Zoo Saarbrücken, Graf-Stauffenberg-Straße in Saarbrücken.

### • 351301

Sa, 20.09.2025, 18:45 – 20:45 Uhr

**Dozentin:** Silke Reinig

**Ort:** Zoo Saarbrücken

**Mitzubringen:** witterungsbedingte Kleidung, Taschenlampe

1 Termin / 20,- €

---

## Die kleine Zoo-Nacht: Ein Erlebnis der besonderen Art (ab 7 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten)

Warst du schon einmal nachts im Saarbrücker Zoo, wenn alle anderen Besucherinnen und Besucher längst nach Hause gegangen sind? Dann kannst du die spannende Welt aus Tierlauten und Naturgeräuschen der tierischen Zoobewohner erleben. Beobachte, welche Tiere nachts noch unterwegs und welche längst zu Bett gegangen sind. Frag der Zoopädagogin Löcher in den Bauch und staune über die Fledermäuse und ihre waghalsigen Flugmanöver über dem nächtlichen Flamingo-Weiher. Und wer weiß, vielleicht gilt es ja sogar noch eine kleine Mutprobe zu bestehen. Erlebe ein abwechslungsreiches Programm mit einem Rucksack-Picknick in einer außergewöhnlichen Atmosphäre! Es findet ein kleines gemeinsames Abendessen statt (mitzubringen).



• **351302** 

Sa, 27.09.2025, 17:30 – 22:00 Uhr

**Dozentin:** Silke Reinig

**Ort:** Zoo Saarbrücken

**Mitzubringen:** witterungsgerechte Kleidung, Rucksack-Verpflegung mitbringen.

1 Termin / 30,- €

Im Kursentgelt ist der Eintritt in den Zoo für ein Kind in Begleitung einer erwachsenen Person enthalten.

oder warten sie wie die Balkonmöbel im Keller auf die neue Saison? Komm also mit in den winterlichen Zoo und erfahre Spannendes über die Tricks und Kniffe der Tiere und des Zoos, damit alle die kalte Jahreszeit gut überstehen. Treffpunkt ist an der Zookasse in der Graf-Stauffenberg-Straße in Saarbrücken.

• **351303** 

Sa, 17.01.2026, 14:00 – 16:00 Uhr

**Dozentin:** Silke Reinig

**Ort:** Zoo Saarbrücken

**Mitzubringen:** witterungsgerechte Kleidung, Taschenlampe

1 Termin / 12,- €

Das Kursentgelt beinhaltet die Führung für ein Kind und eine erwachsene Begleitperson. Der Eintritt ist vor Ort an der Zookasse zu zahlen.



**Führung im Saarbrücker Zoo: Tiere im Winter – wie machen die das? (ab 5 Jahre in Begleitung eines Erziehungsberechtigten)**

Was macht das Kamel bitteschön im Schneesturm – und fühlen sich die Pinguine im Winter besonders wohl? Wer trotz der Kälte, wer hält eine Winterruhe und ist gerade gar nicht zu sehen? Das sind Fragen, die man sich bei einem sommerlichen Zoobesuch eher nicht stellt, aber im Winter sind die Tiere ja trotzdem immer noch da –



**Vorlese-Nachmittag am „Tag der Bibliotheken“ (3–9 Jahre)**

Anlässlich des „Tages der Bibliotheken“ findet in der Stadtbibliothek ein VHS-Lesernachmittag statt. Ihr könnt es euch gemütlich machen und dabei

spannenden, lustigen und aufregenden Geschichten lauschen. Vorlesen, flüstern, brüllen und vorspielen werden Mitarbeitende der VHS oder auch Lesepaten und Lesepatinnen der Stadt Völklingen. Bringt eure Freunde mit!

• **351419** ♿

Fr, 24.10.2025, 13:00 – 14:00 Uhr

**Dozent:** Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek  
1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!



**Vorlese-Nachmittag (3–9 Jahre)**

An zwei Mittwochnachmittagen im Monat findet ab Herbst 2025 in der Stadtbibliothek nun wieder der VHS-Lesemittwoch statt. Ihr könnt es euch gemütlich machen und dabei spannenden, lustigen und aufregenden Geschichten lauschen. Vorlesen, flüstern, brüllen und vorspielen werden Mitarbeitende der VHS oder auch Lesepaten und Lesepatinnen der Stadt Völklingen. Bringt eure Freunde mit!

• **351410** ♿

Mi, 29.10.2025, 15:30 – 16:15 Uhr

**Dozenten:** Michael Obenland, Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek  
1 Termin / kostenfrei / Um Voranmeldung wird gebeten!

• **351411** ♿

Mi, 05.11.2025, 15:30 – 16:15 Uhr

**Dozenten:** Michael Obenland, Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek  
1 Termin / kostenfrei / Um Voranmeldung wird gebeten!

• **351412** ♿

Mi, 19.11.2025, 15:30 – 16:15 Uhr

**Dozenten:** Michael Obenland, Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek  
1 Termin / kostenfrei / Um Voranmeldung wird gebeten!

• **351413** ♿

Mi, 03.12.2025, 15:30 – 16:15 Uhr

**Dozenten:** Michael Obenland, Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek  
1 Termin / kostenfrei / Um Voranmeldung wird gebeten!



• **351414** ♿

Mi, 17.12.2025, 15:30 – 16:15 Uhr

**Dozenten:** Michael Obenland, Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek

1 Termin / kostenfrei / Um Voranmeldung wird gebeten!

• **351415** ♿

Mi, 07.01.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

**Dozenten:** Michael Obenland, Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek

1 Termin / kostenfrei / Um Voranmeldung wird gebeten!

• **351416** ♿

Mi, 21.01.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

**Dozenten:** Michael Obenland, Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek

1 Termin / kostenfrei / Um Voranmeldung wird gebeten!

• **351417** ♿

Mi, 04.02.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

**Dozenten:** Michael Obenland, Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek

1 Termin / kostenfrei / Um Voranmeldung wird gebeten!

• **351418** ♿

Mi, 18.02.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

**Dozenten:** Michael Obenland, Dan Gläs

**Ort:** Altes Rathaus, Stadtbibliothek

1 Termin / kostenfrei / Um Voranmeldung wird gebeten!



## Tennis – Schnuppertermin für Minis (4–6 Jahre)

Hier könnt ihr ausprobieren, ob euch Tennis Spaß macht. Dazu braucht ihr lediglich bequeme Kleidung und Turnschuhe. Die ausgebildeten Trainerinnen und Trainer des Tennisclub (TC) 77 Heidstock erwarten euch mit Schlägern, Bällen und allem, was sonst noch so gebraucht wird. Wenn euch das Tennisspielen dann gefällt, fragt doch einfach nach dem besonderen Angebot einer zweimonatigen Schnuppermitgliedschaft im Tennisclub.

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem TC 77 Heidstock.

• **351501**

Sa, 08.11.2025, 11:00 – 12:00 Uhr

**Dozent:** Dominik Schmidt

**Ort:** TC 77 Heidstock; Tennishalle

1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

## Tennis – Schnuppertermin für Kinder U12 (7–12 Jahre)

### • 351502

Sa, 08.11.2025, 13:00 – 14:00 Uhr

**Dozent:** Dominik Schmidt

**Ort:** TC 77 Heidstock; Tennishalle

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Turnschuhe

1 Termin / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

---

## Basketball Schnuppertraining Minis (4–5 Jahre)

Spätestens seit Dirk Nowitzkis sagenhafter Verpflichtung bei der nord-amerikanischen Profiliga ist Basketball auch in Deutschland zum Trendsport avanciert. Wenn du es auch mal probieren möchtest, dann hast du jetzt die Gelegenheit dazu!

### • 351505

Montags, 16:30 – 17:30 Uhr  
ab 15.09.2025

**Dozentin:** Martina Aubertin

**Ort:** Hermann-Neuberger-Halle, Haupteingang

**Mitzubringen:** Bitte vor dem ersten Trainingstermin die Kursleitung Frau Aubertin telefonisch kontaktieren: Tel. 0 160 / 96 01 95 43 (Wichtig!)  
6 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

---

## Basketball Schnuppertraining U10/U12 (6–11 Jahre)

### • 351506

Montags, 16:30 – 18:00 Uhr  
ab 15.09.2025

**Dozentin:** Martina Aubertin

**Ort:** Hermann-Neuberger-Halle, Haupteingang

**Mitzubringen:** Bitte vor dem ersten Trainingstermin die Kursleitung Frau Aubertin telefonisch kontaktieren: Tel. 0 160 / 96 01 95 43 (Wichtig!)  
6 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

---

## Basketball Schnuppertraining U12/U16 (11–16 Jahre)

### • 351507

Montags, 18:00 – 19:30 Uhr  
ab 15.09.2025

**Dozentin:** Martina Aubertin

**Ort:** Hermann-Neuberger-Halle, Haupteingang

**Mitzubringen:** Bitte vor dem ersten Trainingstermin die Kursleitung Frau Aubertin telefonisch kontaktieren: Tel. 0 160 / 96 01 95 43 (Wichtig!)  
6 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!





## Zirkusschule Heckmeck – Schnupperkurs (ab 7 Jahren)

In unserem Schnupperkurs in Zusammenarbeit mit der Zirkusschule Heckmeck kannst du lernen, wie du mit dem Einrad fährst oder mit Bällen oder Stäben jonglierst. Eltern können auch gerne teilnehmen!

### • 351509

Freitags, 17:00 – 18:30 Uhr  
ab 19.09.2025

**Dozentin:** Esther Rosenkranz-Birkhäuser

**Ort:** Sportzentrum TVV Völklingen  
4 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

---

## Bambini-Tanzen – Schnupperkurs (3–5 Jahre)

Im Schnupperkurs Bambini-Tanzen erlernen Kinder spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Musikrichtungen und knüpfen dabei Kontakte zu anderen Kindern. Je nach Alter reicht das Programm von einfachen Bewegungsabläufen bis hin zu kleinen und größeren Choreografien, die in Tanzauftritten präsentiert werden. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Mittelpunkt.

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Tanzschule Unique.

### • 351513

Mo, 15.09.2025, 16:00 – 16:45 Uhr  
Mo, 22.09.2025, 16:00 – 16:45 Uhr

---

**Dozentin:** Silke Lillig

**Ort:** Gemeindehaus Fürstenhausen  
2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

### • 351514

Mi, 17.09.2025, 17:00 – 17:45 Uhr  
Mi, 24.09.2025, 17:00 – 17:45 Uhr

**Dozentin:** Silke Lillig

**Ort:** Gemeindehaus Fürstenhausen  
2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

### • 351510

Sa, 20.09.2025, 09:00 – 09:45 Uhr  
Sa, 27.09.2025, 09:00 – 09:45 Uhr

**Dozentin:** Silke Lillig

**Ort:** KiTa Gerhardstraße, 1. Etage  
2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

---

## Tanzen für Kids – Schnupperkurs (6–8 Jahre)

Im Schnupperkurs erlernen Kinder spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Musikrichtungen und knüpfen dabei Kontakte zu anderen Kindern. Je nach Alter reicht das Programm von einfachen Bewegungsabläufen bis hin zu kleinen und größeren Choreografien, die in Tanzauftritten präsentiert werden. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Mittelpunkt. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Tanzschule Unique.



• **351515**

Mo, 15.09.2025, 16:45 – 17:30 Uhr

Do, 18.09.2025, 16:45 – 17:30 Uhr

**Dozentin:** Silke Lillig

**Ort:** Gemeindehaus Fürstenhausen  
2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung  
ist erforderlich!

• **351511**

Sa, 20.09.2025, 10:00 – 10:45 Uhr

Sa, 27.09.2025, 10:00 – 10:45 Uhr

**Dozentin:** Silke Lillig

**Ort:** KiTa Gerhardstraße, 1. Etage  
2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung  
ist erforderlich!

---

## Tanzen für Kids – Schnupperkurs (ab 8 Jahren)

Beim Kindertanz steht die Freude am Tanzen und an rhythmischer Bewegung im Mittelpunkt. Die Kinder erlernen spielerisch verschiedene Bewegungsformen zu unterschiedlichen Musikrichtungen. Je nach Alter variiert das Programm von einfachen Bewegungsabläufen über kleinere und größere Choreografien bis hin zu Tanzauftritten. Der Kurs ist perfekt, um neue Freunde zu finden und dabei in Bewegung zu bleiben.

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Tanzschule Unique.

• **351516**

Mo, 15.09.2025, 17:45 – 18:30 Uhr

Do, 18.09.2025, 17:45 – 18:30 Uhr

**Dozentin:** Silke Lillig

**Ort:** Gemeindehaus Fürstenhausen  
2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung  
ist erforderlich!

---

## Schautanz für Teens – Schnupperkurs (11–16 Jahre)

Die Junge VHS Völklingen bietet in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Unique den Schnupperkurs „Tanzgruppe für Teens“ an. Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche im Alter von 11 bis 16 Jahren, die anspruchsvolle Schautänze erlernen und ihre Fähigkeiten in Hebungen und Akrobatik erweitern möchten. Die Leistungsgruppe nimmt regelmäßig an Tanzfestivals und Wettbewerben im Tanzsport teil.

• **351517**

Do, 18.09.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Do, 25.09.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

**Dozentin:** Silke Lillig

**Ort:** Gemeindehaus Fürstenhausen  
2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung  
ist erforderlich!

---

## Schautanz für Teens – Schnupperkurs (12–17 Jahre)

• **351512**

Samstags, 11:30 – 12:30 Uhr

ab 20.09.2025

**Dozentin:** Silke Lillig

**Ort:** KiTa Gerhardstraße, 1. Etage  
2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung  
ist erforderlich!



## Ballett für Kindergartenkinder – Schnupperkurs (ab 3 Jahren)

Die Kinder lernen sanfte Bewegungstechniken, entdecken ihre Kreativität und Lust am Tanzen. Wir beginnen mit einem Stangentraining, darauf folgen ein Bodentraining und Tanzelemente in der Mitte. Der Unterricht baut auf die russische Ballett-Methode von A. Waganowa auf und wird auf das jeweilige Alter und Können abgestimmt. Der tänzerische Teil beinhaltet altersgerechte Choreografien, Tanzen mit Requisiten und einem künstlerisch-kreativen Ausklang.

### • 351610

Mo, 15.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Mo, 22.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

**Dozentin:** Larissa Quinten

**Ort:** Tanz- und Kreativzentrum Großrosseln - Naßweiler, Ballettsaal

2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

---

## Ballett für Grundschulkinder – Schnupperkurs

Die Kinder lernen sanfte Bewegungstechniken, entdecken ihre Kreativität und Lust am Tanzen. Wir beginnen mit einem Stangentraining, darauf folgen ein Bodentraining und Tanzelemente in der Mitte. Der Unterricht baut auf die russische Ballett-Methode von A. Waganowa auf und wird auf das jeweilige Alter und Können abgestimmt. Der tänzerische Teil beinhaltet altersgerechte Choreografien, Tanzen mit Requisiten und einem künstlerisch-kreativen Ausklang.

### • 351611

Di, 16.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Di, 23.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

**Dozentin:** Larissa Quinten

**Ort:** Tanz- und Kreativzentrum Großrosseln - Naßweiler, Ballettsaal

2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

### • 351612

Di, 16.09.2025, 17:30 – 19:00 Uhr

Di, 23.09.2025, 17:30 – 19:00 Uhr

**Dozentin:** Larissa Quinten

**Ort:** Tanz- und Kreativzentrum Großrosseln - Naßweiler, Ballettsaal

2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

---

## Kindertanz für Kindergartenkinder

Von altersgerechten Choreografien über kreativen Tanz bis zum Tanz mit Requisiten bewegen sich Kindergartenkinder unter fachkundiger Anleitung durch verschiedene Musikarten. Dazu gehören auch Bewegungsspiele. Die Kinder lernen sanfte Bewegungstechniken, entdecken ihre Kreativität und Lust am Tanzen. Die Schnuppertermine finden 14-tägig statt.

### • 351650

Mi, 17.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Mi, 01.10.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

**Dozentin:** Larissa Quinten

**Ort:** Tanz- und Kreativzentrum Großrosseln - Naßweiler, Ballettsaal

2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

## Kindertanz für Grundschul-kinder

Die Kinder lernen sanfte Bewegungstechniken, entdecken ihre Kreativität und Lust am Tanzen. Nicht nur das Erlernen altersgerechter Choreografien auf aktuelle Musik und Partytänze stehen hier bei den Kindern im Grundschulalter im Vordergrund, sondern auch das gemeinsame Choreografieren eigener Tänze in der Gruppe. Dazu gehören auch Bewegungsspiele. Die Schnuppertermine finden 14-tägig statt.

### • 351651

Mi, 17.09.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

Mi, 01.10.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

**Dozentin:** Larissa Quinten

**Ort:** Tanz- und Kreativzentrum Großrosseln - Naßweiler, Ballettsaal

2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!

## Dance-Workout für Jugendliche und junge Erwachsene

Tanzen bringt nicht nur Freude, sondern trainiert auch den gesamten Körper. In unserem Dance-Workout bringen wir unser Herz-Kreislauf-System in Schwung und trainieren alle Muskelgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Spezielle Kleidung oder Schuhwerk ist nicht erforderlich. Die Schnuppertermine finden 14-tägig statt.

### • 351655

Mo, 22.09.2025, 19:30 – 20:30 Uhr

Mo, 06.10.2025, 19:30 – 20:30 Uhr

**Dozentin:** Larissa Quinten

**Ort:** Tanz- und Kreativzentrum Großrosseln - Naßweiler, Ballettsaal

2 Termine / kostenfrei / Voranmeldung ist erforderlich!





Die Techniken sind darauf ausgelegt, schnell und effizient zu wirken, wobei der Fokus auf Hebelwirkungen, Blockaden und Kontern liegt. Darüber hinaus fördert Combat Arnis Disziplin, Respekt und körperliche Fitness. Die Praktizierenden entwickeln nicht nur die Fähigkeit zur Selbstverteidigung, sondern auch ein tiefes Verständnis für Timing, Distanz und Bewegungsfluss.

## Selbstverteidigung Stockkampf nach Combat Arnis für Jugendliche und Erwachsene

Die Kunst der Selbstverteidigung Combat Arnis ist eine dynamische und effektive Kampfkunst mit Ursprung auf den Philippinen. Sie basiert auf den Prinzipien des traditionellen Arnis, einer Form des Stockkampfes, und integriert moderne Techniken der Selbstverteidigung. Diese Kampfkunst lehrt nicht nur den Umgang mit Waffen wie Stöcken und Messern, sondern auch unbewaffnete Verteidigungsstrategien.

Ein zentrales Element von Combat Arnis ist das Training in realistischen Szenarien, das die Schülerinnen und Schüler optimal auf echte Bedrohungen vorbereitet.

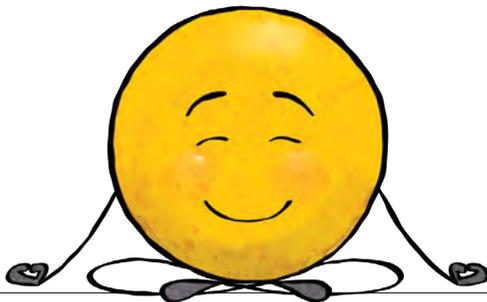
Insgesamt bietet Combat Arnis eine umfassende Ausbildung in Selbstverteidigung und persönlichen Fähigkeiten - geeignet für Anfänger ebenso wie für erfahrene Kampfkünstler. Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Karate Dojo Wehrden.

### • 806020

Freitags, 20:15 – 21:30 Uhr  
ab 19.09.2025

**Dozent:** Guido Bender

**Ort:** Grundschule Wehrden  
8 Termine / 35,- €



# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

## Rechtsträger der Volkshochschule

Die Volkshochschule (VHS) Völklingen ist eine öffentliche Einrichtung der Stadt Völklingen.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Anmeldeformular oder online über das Internet unter vhs.voelklingen.de. In diesem Semester ist darüberhinaus eine telefonische Anmeldung möglich. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung kommt zwischen dem Teilnehmenden und der Volkshochschule Völklingen ein Vertrag zustande. Die Teilnahme an Veranstaltungen verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes.

## Entgeltspflicht

Die Zahlungspflicht entsteht mit der Anmeldung zur Veranstaltung. Eine Teilnahme wird als Anmeldung gewertet. Bei Einzelveranstaltungen wird das Entgelt zu Veranstaltungsbeginn gezahlt. Bei Veranstaltungen, die langfristig angelegt sind, kann das Entgelt in Teilbeträgen eingefordert werden.

## Zahlungsweise

Das Kursentgelt wird mittels SEPA-Lastschrifteinzugsverfahren eingezogen. In Ausnahmefällen ist eine Überweisung möglich. Eine Abbuchung kann nur noch erfolgen, wenn wir die IBAN des Kontoinhabers vorliegen haben. Bei Konten, die nicht bei einem deutschen Institut sind, benötigen wir zusätzlich auch die BIC. Auf dem Anmeldeformular erteilen Sie uns ein Mandat. Dieses Mandat ermächtigt uns, die Abbuchung vorzunehmen und muss daher unterschrieben bis spätestens zum ersten Kursabend vorliegen. Die tatsächliche Abbuchung wird dann erst ca. zwei Wochen nach Kursbeginn vorgenommen.

## Rücktritt

Grundsätzlich werden Entgelte nicht zurückgezahlt, es sei denn, eine Veranstaltung wird aus Gründen, die die Volkshochschule zu vertreten hat, abgesagt. Bei teilweise abgesagten Veranstaltungen erfolgt eine anteilige Rückzahlung. In begründeten Ausnahmefällen (z.B. bei Krankheit oder beruflicher Verhinderung) ist unter Vorlage entsprechender Nachweise eine Rückzahlung des Entgeltes bis zum Beginn des Kurses möglich. Bei Wochenendseminaren ist eine Rückzahlung des Entgeltes nur dann möglich, wenn die Abmeldung 14 Tage vor Seminarbeginn schriftlich erfolgt. Ein Anspruch auf Ermäßigung oder Rückzahlung erlischt mit Ablauf des jeweiligen Semesters.

## Haftungsausschluss

Die Volkshochschule übernimmt keinerlei Haftung gegenüber Teilnehmenden aller Veranstaltungen, insbesondere nicht für Unfälle und Abhandenkommen von Gegenständen. Die Studienreisen werden von eingetragenen Reiseunternehmen durchgeführt.

## Entgeltermäßigungen

Eine Entgeltermäßigung in Höhe von 50% erhalten auf formlosen Antrag unter Vorlage der entsprechenden Bescheinigungen Empfänger von Arbeitslosengeld I und Arbeitslosengeld II sowie deren Frauen und Kinder ohne eigenes Einkommen. Die Ermäßigung für Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten, Auszubildende,

Bundesfreiwilligendienstleistende und FSJler beträgt unter Vorlage des entsprechenden Ausweises 30 % des Kursentgeltes. Belegen mehrere Familienmitglieder Kurse in den u. a. Fachbereichen, so beträgt die Ermäßigung für jedes weitere Familienmitglied 20% der Kursgebühr (Familienermäßigung).

Es wird jeweils nur eine Ermäßigung, Familie- oder Mehrfachbelegungsermäßigung, gewährt. Die für die Ermäßigung gültigen Fachbereiche:

Hauswirtschaft und Nähen, Ökologie, Elternbildung, Politische Bildung und Wirtschaft und Verwaltung (ohne EDV).

Bei Eltern-Kind-Seminaren und Kursen für Kinder zahlt das 1. Kind aus einer Familie das volle Jugendlichenentgelt, jedes weitere Kind 50 % des Jugendlichenentgeltes. Dies gilt nicht für Angebote der Jungen VHS.

## Mindestteilnehmerzahl

Für die Durchführung einer geplanten Veranstaltung ist, wenn im Programm nicht anders angegeben, eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmenden Voraussetzung. Haben sich zu einem Kurs weniger Teilnehmende angemeldet, kann die VHS den Kurs ausfallen lassen, mit einem anderen Kurs zusammenlegen oder im Einvernehmen mit allen Teilnehmenden ein entsprechend höheres Teilnehmerentgelt verlangen bzw. die geplanten Unterrichtsstunden entsprechend reduzieren.

## Studienfahrten und Exkursionen

Die Studienreisen werden in Zusammenarbeit mit einem zugelassenen Reiseunternehmen durchgeführt. Für Studienfahrten und Exkursionen der VHS gelten besondere Reisebestimmungen. Die VHS behält sich das Recht vor, die Studienreise oder Exkursion abzusagen, wenn bis zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

## Datenschutz

Es gelten die gesonderten Datenschutzbestimmungen.

## Satzung, Honorar- und Entgeltordnung

Die vollständige Satzung, Entgelt- und Honorarordnung der VHS sind im VHS- und Kulturbüro einsehbar.

# Datenschutzerklärung

## Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Stadt Völklingen ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts. Die Kontaktdaten der externen Datenschutzbeauftragten der Stadt Völklingen lauten:

## Datenschutzbeauftragte

c/o Zweckverband eGo-Saar

Heuduckstraße 1

66117 Saarbrücken

E-Mail: datenschutz@ego-saar.de

## Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden

Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr, E-Mail) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Kurse der Jungen VHS, kann die Angabe des Geburtsdatums erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Mit diesen Vertragspartnern schließt die Stadt Völklingen datenschutzkonforme Verträge nach Artikel 28 DSGVO ab. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

#### **Auswertung von Kursdaten**

Angaben der Teilnehmer/innen über das Geburtsjahr nach Altersgruppen und das Geschlecht verwenden wir gemäß den gesetzlichen Bestimmungen für statistische Zwecke. Anhand der Daten können keine Rückschlüsse auf bestimmte Personen gezogen werden. Diese bleiben anonym.

#### **Direktwerbung per Post und E-Mail**

Wir verarbeiten Ihre Angaben über Vor- und Nachname sowie Postanschrift zum Zweck der Direktwerbung per Post. Die Datenverarbeitung erfolgt auf der Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO und in dem Interesse, Sie über neue Services und Angebote zu informieren. Sie haben das Recht, der Verarbeitung der genannten Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Die genannten Daten werden danach nicht mehr für diesen Zweck verwendet.

#### **Weitergabe Ihrer Daten**

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir gem. § 8 der Integrationsverordnung Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration

und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben.

Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Vermittlung nach Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO i.V.m. § 67 ff SGB X, SGB III, SGB II an Behörden erforderlich sein.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung weiterzuleiten.

#### **Kontaktaufnahme**

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegen. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

#### **Speicherdauer und Löschung**

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden auf Wunsch gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

#### **Ihre Rechte**

Werden personenbezogene Daten verarbeitet, so haben Sie das Recht, jederzeit kostenfreie Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO). Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO). Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen (Art. 17, 18, DSGVO) oder der Verarbeitung der personenbezogenen Daten widersprechen (Art. 21 DSGVO). Ihnen steht das Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO). Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

#### **Zuständige Aufsichtsbehörde ist:**

Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland  
Fritz-Dobisch-Straße 12  
66111 Saarbrücken  
poststelle@datenschutz.saarland.de

# Weltkulturerbe Völklinger Hütte



# X-RAY

DIE MACHT DES RÖNTGENBLICKS

© Nick Vasey

9.11.25  
16.8.26

